

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Predsjednik:

Mario Pilaš, predsjednik Zagrebačkog saveza za sportsku rekreaciju „Sport za sve“

Članovi:

1. Višnja Fortuna, posebna viša savjetnica gradonačelnika
2. Jasminka Dlesk-Božić, ravnateljica Doma za starije osobe Maksimir
3. Romana Galić, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Grada Zagreba
4. Marko Čačić, predsjednik Društva za sportsku rekreaciju Maksimir
5. Damir Skok, ravnatelj ZOO vrta Zagreb
6. Goran Jerković, ravnatelj Centra za kulturu i informacije Maksimir
7. Josip Tus, tajnik Zagrebačkog saveza za sportsku rekreaciju „Sport za sve“
8. Vladimir Tenšek, predsjednik Matice umirovljenika Maksimir
9. Biljana Janev Hutinec, ravnateljica Javne ustanove Maksimir

IZVRŠNI ODBOR

1. Saša Banić, Javna ustanova Maksimir
2. Petar Prodanović, tajnik Društva za sportsku rekreaciju Maksimir
3. Sanja Pavičić, koordinatorka manifestacije, Dom Maksimir
4. Dubravka Maček, voditeljica likovnog stvaralaštva, Dom Maksimir
5. Loreta Španjol Bubalo, koordinatorka zdravstvenih programa, Projekt Gerontološki Centar Maksimir
6. Alojzije Bonić, predsjednik Ribolovnog društva Bukovac
7. Krešimir Fočić, koordinator kulinarskog dijela manifestacije, Dom Maksimir
8. Josip Bandur, predsjednik šahovskog kluba Klaka
9. Nina Vesely Nekić i Natalija Hrastić, koordinatorice kulturno-umjetničkog programa, Centar za kulturu i informacije Maksimir

ORGANIZATORI

DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR

DOM ZA STARIJE OSOBE MAKSIMIR

CENTAR ZA KULTURU I INFORMACIJE MAKSIMIR

JAVNA USTANOVA MAKSIMIR

PROJEKT GERONTOLOŠKI CENTAR MAKSIMIR

ZOO VRT MAKSIMIR

RIBOLOVNO DRUŠTVO BUKOVAC

MATICA UMIROVLJENIKA MAKSIMIR



XIV. MAKSIMIRSKE JESENI

međunarodna manifestacija za osobe starije životne dobi

**sportsko-rekreacijska, kulturno-umjetnička,
zdravstveno-preventivna**



Pokrovitelji:

GRADONAČELNIK GRADA ZAGREBA

VIJEĆE GRADSKJE ČETVRTI MAKSIMIR

ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“

XIV. Maksimirske jeseni

Park Maksimir, 14.rujna 2017. godine

- 09:00-09:30h Dolazak i **PRIJAVA** sudionika na ulazu u Park Maksimir
09:00h Susret generacija i dramska grupa „Nikad nije kasno“
– mala pozornica na ulazu u Park Maksimir
09:30h Svečani **MIMOHOD** svih sudionika
10:00h **SVEČANO OTVORENJE**, Velika pozornica

INFO PULT- 1. na ulazu u Park Maksimir,
2. na završetku glavne aleje,

1. SPORTSKO-REKREACIJSKA NATJECANJA

- 10:30h I. **Staza zdravlja (4 discipline)** Livada između Vidikovca i Švicarske kuće
10:30h II. **Ribolov**, II. jezero
10:00h III. **Boćanje** ŠRC Maksimirska naselja, Augustinčićeva ulica 8
10:00h IV. **Šah**, Dom za starije osobe Maksimir, Hegedušićeva 20

2. KULTURNO-UMJETNIČKI PROGRAM (Velika pozornica)

- 10:30h-13:00h **Kulturno-umjetnički program**
13:00h **IZLOŽBA** likovnih djela nastalih na XIV. Maksimirskim jesenima
Tokom programa **PROGLAŠENJE POBJEDNIKA** u sportsko-rekreacijskim, kulturno - umjetničkim i likovnim natjecanjima (podjela medalja, diploma, pehara, priznanja i nagrada), Velika pozornica
13:30h-14:00h **Zabavni program eminentnih izvođača**

3. JUTRO-POEZIJE

- 10:30h-12:30h Paviljon Jeka (paviljon pored glavne aleje)

4. PROMOCIJA RADA KLUBA KM 50+

- 10:00h – 13:00h Demonstracije aktivnosti i učlanjivanje
(na stazici iznad Velike pozornice)

5. LIKOVNO STVARALAŠTVO

- 10:30h Podjela slikarskog pribora na likovnom punktu
(kod Velike pozornice)
10:30h-13:00h Stvaranje likovnih djela (Park Maksimir)
na temu: Odrazi maksimirskih jezera
13:00h Preuzimanje nastalih likovnih djela (likovni punkt)
13:00h-13:30h Stručno žiriranje likovnih djela

6. KREATIVNO STVARALAŠTVO

- 10:00h-14:00h Izložba radova kiparskog ateljea Doma Maksimir u suradnji s CKIM
10:00h-14:00h Prikaz rada kreativnih radionica i izložba radova nastalih na
Kreativnom stvaralaštvu XIV. Maksimirskih jeseni
(staza na kraju glavne aleje prema Velikoj pozornici)

7. ZDRAVSTVENO-PREVENTIVNI PROGRAMI

- 10:00h-13:00h
1. Mjerenje krvnog tlaka
 2. Mjerenje šećera u krvi, kolesterola i triglicerida
 3. Prevencija oralnog zdravlja
 4. Pregled vida i očnog tlaka
 5. Mjerenje minerala i vitamina u organizmu
 6. UZV mjerenje gustoće kosti
 7. Spirometrija i vježbe disanja
 8. Pregled sluha
 9. Prevencija kardiovaskularnih bolesti
 10. Prevencija moždanog udara
 11. Ortopedska pomagala – prilagodba arhitektonskih uvjeta
 12. Homeopatsko savjetovanje
 13. Akupunktura
 14. Nutricionističko savjetovanje
 15. Prevencija i savjetovanje kod inkontinencije

8. DEMONSTRACIJE REKREATIVNIH PROGRAMA

Slovenska škola zdravlja, UTG – Univerzalne Trening Gume

RUČAK – 12:00h (pored velike pozornice)

Molimo ponijeti vlastite boce za vodu!

Za sve sudionike organiziran je besplatan posjet ZOO vrtu na taj dan!