

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Predsjednik:

Mario Pilaš, predsjednik Zagrebačkog saveza za sportsku rekreaciju „Sport za sve“

Članovi:

1. Romana Galić, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Grada Zagreba
2. Jasminka Dlesk Božić, ravnateljica Doma za starije osobe Maksimir
3. Marko Čačić, predsjednik Društva za sportsku rekreaciju Maksimir
4. Damir Skok, ravnatelj ZOO vrta Zagreb
5. Goran Jerković, ravnatelj Centra za kulturu i informacije Maksimir
6. Josip Tus, tajnik Zagrebačkog saveza za sportsku rekreaciju „Sport za sve“
7. Vladimir Tenšek, predsjednik Matice umirovljenika Maksimir
8. Luka Čuljak, ravnatelj Javne ustanove Maksimir

IZVRŠNI ODBOR

1. Ana Štih, koordinatorica manifestacije, Dom Maksimir
2. Lidija Dajak, koordinatorica manifestacije, Dom Maksimir
3. Saša Banić, Javna ustanova Maksimir
4. Petar Prodanović, tajnik Društva za sportsku rekreaciju Maksimir
5. Natalija Hrastić, koordinatorica kulturno-umjetničkog programa, Centar za kulturu i informacije Maksimir
6. Dubravka Maček, voditeljica likovnog stvaralaštva, Dom Maksimir
7. Loreta Španjol Bubalo, koordinatorica zdravstvenih programa, programa podrške u lokalnoj zajednici Gerontološki centar Maksimir
8. Krešimir Fočić, koordinator kulinarskog dijela manifestacije, Dom Maksimir
9. Alojzije Bonić, predsjednik saveza sportsko ribolovnih društva Grada Zagreba
10. Josip Bandur, predsjednik šahovskog kluba Klaka
11. Šime Bagić, koordinator natjecanja u boćanju, Program podrške u lokalnoj zajednici Gerontološki centar Maksimir

ORGANIZATORI

DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR
DOM ZA STARIJE OSOBE MAKSIMIR
CENTAR ZA KULTURU I INFORMACIJE MAKSIMIR
JAVNA USTANOVA MAKSIMIR
PROGRAM PODRŠKE U LOKALNOJ ZAJEDNICI GERONTOLOŠKI CENTAR MAKSIMIR
ZOO VRT MAKSIMIR
RIBOLOVNO DRUŠTVO BUKOVAC
MATICA UMIROVLJENIKA MAKSIMIR



XVI. MAKSIMIRSKE JESENI

međunarodna sportsko-rekreacijska,
kulturno-umjetnička, zdravstveno-preventivna
manifestacija za osobe starije životne dobi



Pokrovitelji:

GRADONAČELNIK GRADA ZAGREBA
VIJEĆE GRADSKJE ČETVRTI MAKSIMIR
ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“

XVI. Maksimirske jeseni Park Maksimir, 17. rujna

9:00 - 9:30 - Dolazak i PRIJAVA sudionika na ulazu u Park Maksimir

9:30 - Svečani MIMOHOD svih sudionika

10:00 - SVEČANO OTVORENJE, Velika pozornica

INFO PULT

- na ulazu u Park Maksimir,

- na završetku glavne aleje

1. SPORTSKO - REKREACIJSKA NATJECANJA

10:30 - I. Staza zdravlja (4 discipline) Livada između Vidikovca i Švicarske kuće

10:30 - II. Ribolov, II. jezero

10:00 - III. Boćanje, Dom za starije osobe Maksimir, Hegedušićeva 20

10:00 - IV. Šah, Dom za starije osobe Maksimir, Hegedušićeva 20

2. KULTURNO-UMJETNIČKI PROGRAM

(pozornica pored Vidikovca / Velika pozornica)

10:30 - 13:30 - Kulturno-umjetnički program

13:00 - IZLOŽBA likovnih djela nastalih na XVI. Maksimirskim jesenima

Tijekom programa PROGLAŠENJE POBJEDNIKA u sportsko - rekreacijskim, kulturno - umjetničkim i likovnim natjecanjima (podjela medalja, diploma, pehara, priznanja i nagrada), Velika pozornica

3. JUTRO POEZIJE

10:30 - 12:30 - Paviljon Jeka (paviljon pored glavne aleje)

4. PROMOCIJA RADA KLUBA KM 50+

10:00 - 13:00 - Demonstracije aktivnosti i učlanjivanje
(na stazici iznad Velike pozornice)

Molimo ponijeti vlastite boce za vodu!

Za sve sudionike organiziran je besplatan posjet ZOO vrtu na taj dan!

5. LIKOVNO STVARALAŠTVO

10:30 - Podjela slikarskog pribora na likovnom punktu (kod Velike pozornice)

10:30 - 13:00 - Stvaranje likovnih djela (Park Maksimir) na temu:
Odrazi oblaka u Maksimirskim jezerima

13:00 - Preuzimanje nastalih likovnih djela (likovni punkt)

13:00 - 13:30 - Stručno žiriranje likovnih djela

6. KREATIVNO STVARALAŠTVO

10:00 - 14:00 - Prikaz rada kreativnih radionica i izložba radova nastalih na Kreativnom stvaralaštvu XVI. Maksimirskih jeseni (staza na kraju glavne aleje prema Velikoj pozornici)

7. ZDRAVSTVENO - PREVENTIVNI PROGRAMI

- 10:00 - 13:00**
1. Mjerenje krvnog tlaka
 2. Mjerenje šećera u krvi, kolesterola i triglicerida
 3. Mjerenje gustoće koštane mase
 4. Prevencija oralnog zdravlja
 5. Nutricionističko savjetovanje
 6. Pregled sluha
 7. Prevencija moždanog udara
 8. Mjerenje minerala i vitamina u organizmu
 9. Prevencija kardiovaskularnih bolesti
 10. Spirometrija
 11. Mjerenje zasićenosti krvi kisikom
 12. Prevencija i savjetovanje kod inkontinencije
 13. Kontrolna stanica (EKG, body mass, treker, RR/P)
 14. Ortopedska pomagala
 15. Radionica zdrave prehrane

8. DEMONSTRACIJE REKREATIVNIH PROGRAMA

Slovenska škola zdravlja, UTG – Univerzalne Trening Gume
Program podrške u lokalnoj zajednici Gerontološki centar Maksimir-nordijsko hodanje, biciklizam, ballooning, Senio.r club Dom za starije osobe Alfredo Štiglic Pula , grupa thai-chi

RUČAK - 12:00 (pored Velike pozornice)