

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Predsjednik:

Mario Pilaš, predsjednik Zagrebačkog saveza za sportsku rekreaciju „Sport za sve“

Članovi:

1. Romana Galić, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Grada Zagreba
2. Jasminka Dlesk-Božić, ravnateljica Doma za starije osobe Maksimir
3. Marko Čačić, predsjednik Društva za sportsku rekreaciju Maksimir
4. Damir Skok, ravnatelj ZOO vrta Zagreb
5. Goran Jerković, ravnatelj Centra za kulturu i informacije Maksimir
6. Josip Tus, tajnik Zagrebačkog saveza za sportsku rekreaciju „Sport za sve“
7. Vladimir Tenšek, predsjednik Matice umirovljenika Maksimir
8. Biljana Janev Hutinec, ravnateljica Javne ustanove Maksimir

IZVRŠNI ODBOR

1. Ana Štih, koordinatorka manifestacije, Dom Maksimir
2. Saša Banić, Javna ustanova Maksimir
3. Petar Prodanović, tajnik Društva za sportsku rekreaciju Maksimir
4. Natalija Hrastić, koordinatorka kulturno-umjetničkog programa, Centar za kulturu i informacije Maksimir
5. Dubravka Maček, voditeljica likovnog stvaralaštva, Dom Maksimir
6. Loreta Španjol Bubalo, koordinatorka zdravstvenih programa, Projekt Gerontološki Centar Maksimir
7. Krešimir Fočić, koordinator kulinarskog dijela manifestacije, Dom Maksimir
8. Alojzije Bonić, predsjednik Ribolovnog društva Bukovac
9. Josip Bandur, predsjednik šahovskog kluba Klaka
10. Šime Bačić, koordinator natjecanja u boćanju, Projekt Gerontološki centar Maksimir

ORGANIZATORI

DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU MAKSIMIR

DOM ZA STARIJE OSOBE MAKSIMIR

CENTAR ZA KULTURU I INFORMACIJE MAKSIMIR

JAVNA USTANOVA MAKSIMIR

PROJEKT GERONTOLOŠKI CENTAR MAKSIMIR

ZOO VRT MAKSIMIR

RIBOLOVNO DRUŠTVO BUKOVAC

MATICA UMIROVLJENIKA MAKSIMIR



XV. MAKSIMIRSKE JESENI

međunarodna manifestacija za osobe starije životne dobi

**sportsko-rekreacijska, kulturno-umjetnička,
zdravstveno-preventivna**



Pokrovitelji:

GRADONAČELNIK GRADA ZAGREBA

VIJEĆE GRADSKE ČETVRTI MAKSIMIR

ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“

XV. Maksimirske jeseni

Park Maksimir, 18.rujna 2018. godine

09:00-09:30h Dolazak i **PRIJAVA** sudionika na ulazu u Park Maksimir
09:30h Svečani **MIMOHOD** svih sudionika
10:00h **SVEČANO OTVORENJE**, Velika pozornica

INFO PULT- 1. na ulazu u Park Maksimir,
2. na završetku glavne aleje,

1. SPORTSKO-REKREACIJSKA NATJECANJA

10:30h I. **Staza zdravlja (4 discipline)** Livada između Vidikovca i Švicarske kuće
10:30h II. **Ribolov**, II. jezero
10:00h III. **Boćanje**, Dom za starije osobe Maksimir, Hegedušićeva 20
10:00h IV. **Šah**, Dom za starije osobe Maksimir, Hegedušićeva 20

2. KULTURNO-UMJETNIČKI PROGRAM(Velika pozornica)

10:30h-13:00h **Kulturno-umjetnički program**
13:00h **IZLOŽBA** likovnih djela nastalih na XV. Maksimirskim jesenima
Tijekom programa **PROGLAŠENJE POBJEDNIKA** u sportsko-rekreacijskim, kulturno-umjetničkim i likovnim natjecanjima (podjela medalja, diploma, pehara, priznanja i nagrada), Velika pozornica
13:00h-14:00h **Zabavni program-gost iznenađenja**

3. JUTRO-POEZIJE

10:30h-12:30h Paviljon Jeka(paviljon pored glavne aleje)

4. PROMOCIJA RADA KLUBA KM 50+

10:00h – 13:00h Demonstracije aktivnosti i učlanjivanje (na stazici iznad Velike pozornice)

5. LIKOVNO STVARALAŠTVO

10:30h Podjela slikarskog pribora na likovnom punktu (kod Velike pozornice)
10:30h-13:00h Stvaranje likovnih djela (Park Maksimir) na temu: Skrivene ljepote Parka Maksimir
13:00h Preuzimanje nastalih likovnih djela (likovni punkt)
13:00h-13:30h Stručno žiriranje likovnih djela

6. KREATIVNO STVARALAŠTVO

10:00h-14:00h Prikaz rada kreativnih radionica i izložbaradova nastalih na Kreativnom stvaralaštvu XV. Maksimirskih jeseni (staza na kraju glavne aleje prema Velikoj pozornici)

7. ZDRAVSTVENO-PREVENTIVNI PROGRAMI

10:00h-13:00h 1. Mjerenje krvnog tlaka
2. Mjerenje šećera u krvi, kolesterola i triglicerida
3. Mjerenje zasićenosti krvi kisikom
4. Spirometrija
5. Nutricionističko savjetovalište
6. Prevenirica oralnog zdravlja
7. Mjerenje gustoće koštane mase
8. Mjerenje minerala i vitamina u organizmu
9. Prevenirica kardiovaskularnih bolesti
10. Prevenirica moždanog udara
11. Pregled sluha
12. Prevenirica i savjetovalište kod inkontinencije
13. Kontrolna stanica (EKG, body mass, treker, RR/P)
14. Ortopedska pomagala
15. Homeopatsko savjetovalište

8. DEMONSTRACIJE REKREATIVNIH PROGRAMA

Slovenska škola zdravlja, UTG – Univerzalne Trening Gume
Projekt gerontološki centar Maksimir-nordijsko hodaње, biciklizam, vježbe sa štapovima

9. NASTUP DRAMSKIH UMJETNIKA

10:00h Nastup dramske skupine Doma za starije osobe Maksimir s ambijentalnom predstavom (ispod Vidikovca)

RUČAK – 12:00h (pored velike pozornice)

Molimo ponijeti vlastite boce za vodu!

Za sve sudionike organiziran je besplatan posjet ZOO vrtu na taj dan!